

NOTRE CORPS DANS SON ENVIRONNEMENT

Le cerveau utilise plusieurs sources d'information pour savoir où nous sommes, comment nous sommes orientés et en mouvement.

1. PROPRICEPTION

Nos muscles, articulations et tendons envoient des informations sur la position et le mouvement de chaque partie du corps.

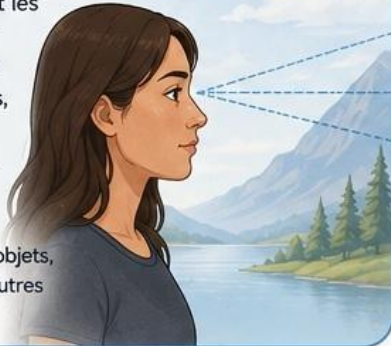
Exemple :
les yeux fermés, je touche mon nez. Mon cerveau sait où se trouve mon bras sans le voir.



2. VISION

Nos yeux captent les informations sur l'environnement : formes, distances, mouvements, repères visuels...

Exemple :
je vois où sont les objets, les obstacles, les autres personnes.



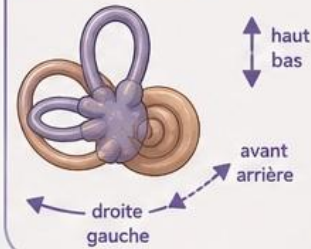
LE CERVEAU

intègre toutes ces informations en temps réel

3. SYSTÈME VESTIBULAIRE

Situé dans l'oreille interne, il détecte les mouvements de la tête, les changements de position et l'équilibre.

Exemple :
quand je tourne la tête ou que je suis dans un ascenseur, il m'informe de ces mouvements.



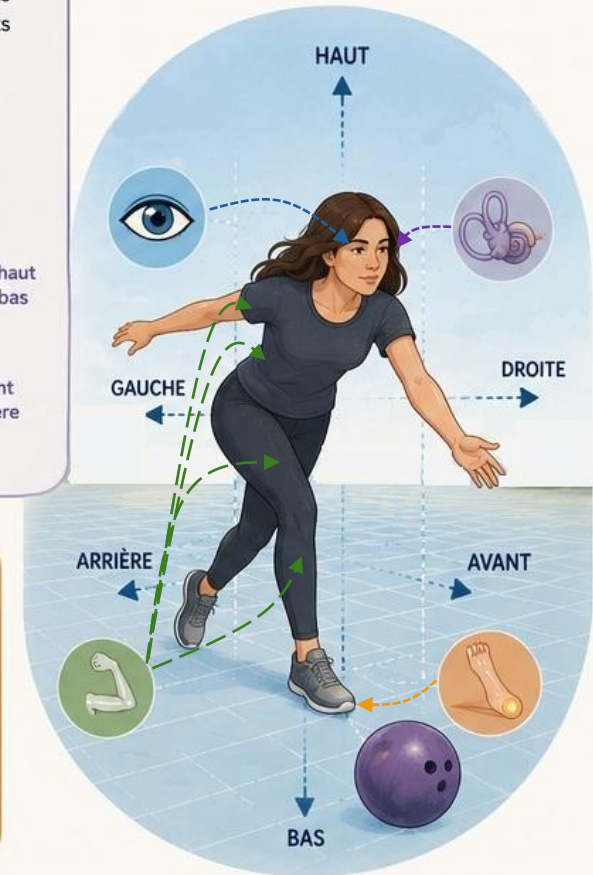
4. PLANTE DES PIEDS

Les capteurs sous nos pieds détectent les appuis, la pression, les textures et les inclinaisons du sol.

Exemple :
je sens si le sol est dur, mou, en pente ou stable.



RÉSULTAT :
NOUS SAVONS OÙ NOTRE CORPS SE TROUVE DANS L'ESPACE



En combinant toutes ces informations, le cerveau construit une **carte précise** de notre corps et de son environnement pour nous permettre de **nous déplacer, garder l'équilibre et interagir** avec le monde en toute sécurité.



Un système extraordinaire qui travaille en permanence, sans que nous y pensions !