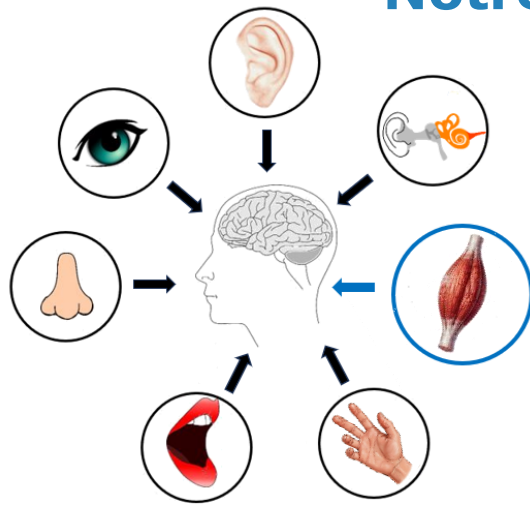


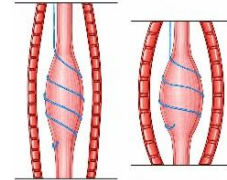
LA PROPRIOCEPTION

Notre 6^{ième} sens



Dans nos muscles

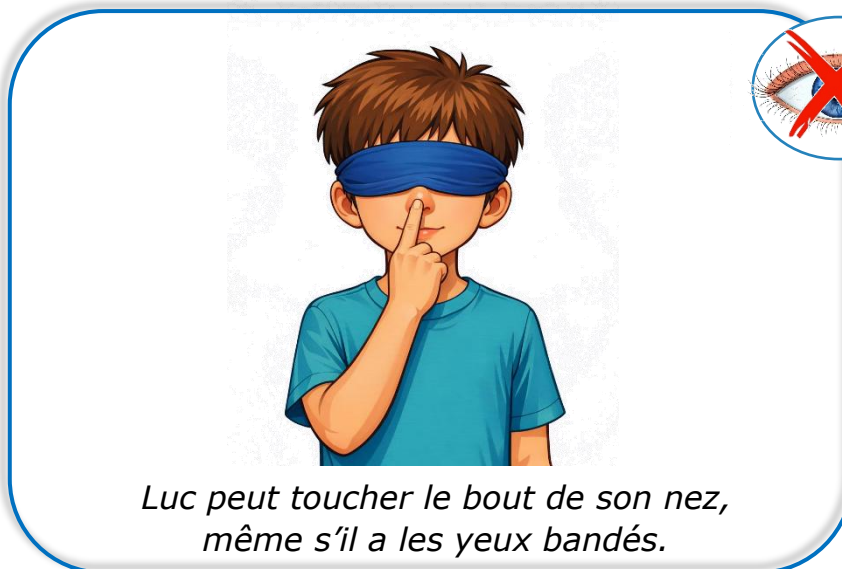
Les propriocepteurs



Ils renseignent sur la tension des muscles :
le tonus musculaire

Ils ressemblent à des petits ressorts !

La proprioception nous permet de connaître **la position exacte des différentes parties de notre corps, même sans les voir.**



*Luc peut toucher le bout de son nez,
même s'il a les yeux bandés.*

**Elle nous permet de coordonner et d'automatiser nos mouvements.
Sans elle, la vie telle que nous la connaissons serait impossible !**

