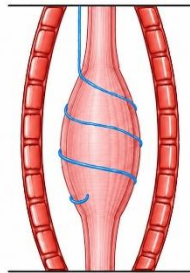
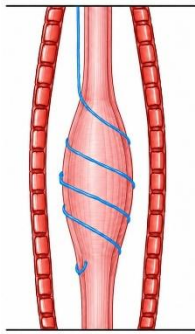


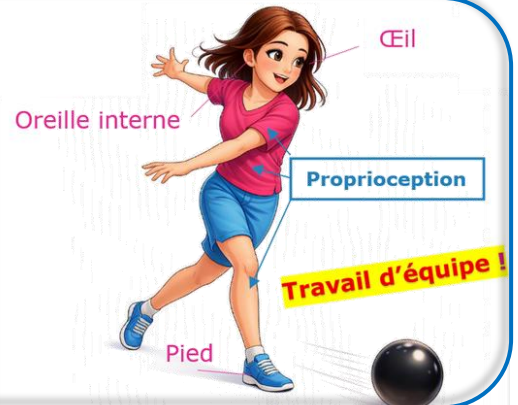
PROPRIOCEPTION & VISION

- 1** En collaboration avec les autres sens, la **proprioception générale** permet à notre cerveau de connaître **la position exacte de notre corps dans l'espace**.



Dans tous nos muscles

Les **propriocepteurs** renseignent notre cerveau sur la position des différentes parties de notre corps.



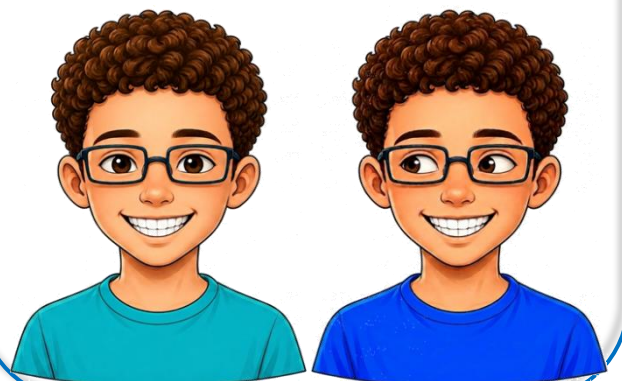
- 2** La **proprioception oculaire** permet à notre cerveau de connaître :

L'étirement des muscles oculaires



Ils coordonnent des mouvements d'une grande précision, ils sont très sollicités au quotidien. Ils sont très impliqués lors de la lecture.

La position de nos globes oculaires dans leur orbite = la direction de notre regard.



- 3** Ensemble, la **proprioception oculaire** et la **proprioception générale** permettent à notre cerveau de connaître **l'emplacement exact de nos yeux dans l'espace**. Grâce à cette information, il peut les diriger correctement dans la direction de leur cible.

« Comment pourrions-nous localiser une cible visuelle dans l'espace sans que le système nerveux soit **précisément informé du lieu où se trouve le corps et, notamment, l'œil** ? [...] La rétine est portée par un ensemble de segments corporels mobiles et emboîtés que sont successivement l'œil, la tête, le tronc et les jambes : les signaux proprioceptifs, issus de toute la chaîne des muscles mobilisant ces segments, « disent » à tout instant au cerveau quelle est l'attitude ou quels sont les mouvements du corps, et lui **permettent le calcul de la position absolue de la rétine dans l'espace**. » - Pr JP Roll (CNRS)

Proprioception oculaire

Proprioception générale

