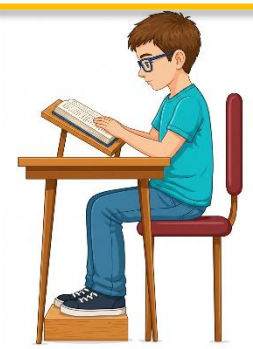
LA PRISE EN CHARGE PROPRIOCEPTIVE DES TROUBLES DES APPRENTISSAGES

Agir sur la **proprioception** le jour




Selon les résultats de l'examen clinique : **prismes**, **alph**, **semelles**, **posture ergonomique** en classe, et parfois **thérapies manuelles**, vont modifier **la proprioception générale.**

Agir sur la **proprioception** la nuit

Le traitement




Des **exercices respiratoires** avant le coucher et **une position spécifique pour s'endormir** sont nécessaires pour assurer **une bonne ventilation** durant toutes les phases du sommeil.

La prise en charge proprioceptive est le socle sur lequel vont s'appuyer d'autres éléments, indispensables pour la réussite du traitement :



Soutien parental indispensable



Les autres rééducations sont poursuivies et sont plus efficaces.



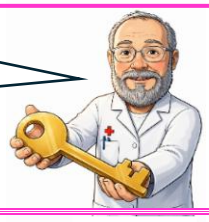
Aménagements spécifiques en classe : PAP, PPS, etc.



Avoir **une vie saine, active**, pratiquer un sport, etc., car la proprioception se code dans le mouvement.

Et n'oubliez pas : la clé de la réussite thérapeutique, c'est vous !

En savoir plus : https://sensoridys.fr/dysproprioception/



SensorDys
©-reproduction interdite